

AIKIDO

Grundlagenseminar im Aikido-Zentrum Baden-Baden

ERIC STEEVES

4. Dan Seishinkai

Samstag

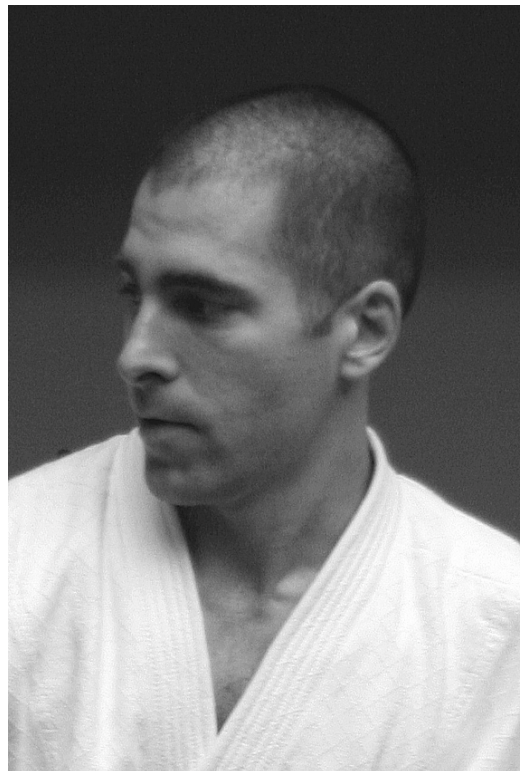
26. Nov. 2011

Haltung

Atmung

Bewegung

bilden eine untrennbare Einheit in der Kampfkunst, im Aikido und Ken-Jutsu. Ohne diese Grundlagen gibt es keine Formen, keine Technik.



für Anfänger u. Fortgeschr., Erwachsene u. Jugendliche ab 14

Kosten 30 €

Zeiten von 13 - 15.30 Uhr und von 16.30 - 19 Uhr

Ort Aikido-Zentrum Baden-Baden, 76530 Baden-Baden,
Stephanienstr. 16, Alte Turnhalle, im Hof der Musikschule

Informationen und Anmeldung

Karl Thumm, mail@aikido-baden-baden.de, 0179-5133967

精
真
會



www.aikido-baden-baden.de



In Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Baden-Baden e.V.